

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:30			ピラティス 初心者クラス (中島)				
10:00							極真空手 4歳~小5
10:30		ヨガ (岡田)					
11:00			ピラティス 初級・中級クラス (中島)			ヨガ (岡田)	
11:30							
12:00							極真空手 小6~大人
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00				大屋政子 バレエM.O.M 児童科B 3歳~小1			
17:30		極真空手 4歳~小2		大屋政子 バレエM.O.M 児童科A 小2~	極真空手 4歳~小2	大屋政子 バレエM.O.M 児童科AB合同	
18:00							
18:30							
19:00	合気道 研修会道場	極真空手 小3~小6					
19:30			ヨガ (岡田)				
20:00				サルセッション			
20:30		極真空手 中学生以上					
21:00					極真空手 中学生以上		
21:30							
22:00							